

파견기간	2023 2학기	<b>교환학생 귀국 보고서</b>	학 번	
파견국가	포르투갈		소 속	원자핵공학과
파견대학	IST(Instituto Superior Tecnico)		성 명	이승호

## I. 교환 프로그램 참가 동기

졸업을 1년 앞두고 있는 시점에서, 여태껏 공부한 자신에게 새로운 경험을 주고 싶었습니다.

## II. 파견대학 및 지역 소개

### 1. 파견대학/지역 선정 이유

제 교환학기의 목적은 다양한 사람들을 만나고 새로운 것들을 경험하는 것이었습니다. 따라서 유럽의 최남단에 위치하여 유럽 뿐만 아니라 아프리카에서 온 사람들도 많으며, 치안측면에서도 저녁에 늦게까지 돌아다녀도 안전한 리스본을 택했습니다. 또한 리스본은 유럽 사람들에게 가장 인기 있는 휴양지 중 하나로 날씨와 환경이 매우 쾌적하고 온화하여 선택했습니다.

### 2. 파견대학/지역 특징

우선, 리스본 도시의 장단점과 대학의 장단점을 나누어 설명하려고 합니다.

리스본 도시의 장점은 다음과 같습니다.

1. 물가가 저렴하다. : 많은 분들이 알고 계시는 것처럼 포르투갈, 스페인이 다른 유럽 국가들보다 물가가 저렴합니다. 실제로 다른 국가들에 비해 포르투갈의 마트 물가는 약 5-60% 정도였던 것 같습니다. 식당 물가도 유럽 평균보다 3-4유로 정도 더 저렴했던 것 같습니다. 택시비 또한 매우 저렴합니다.
2. 매우 쾌적한 날씨와 환경 : 중간에 비오는 며칠들 제외하고는 대부분 날씨가 좋고 쾌적합니다. 거의 매일 하늘색깔이 푸르고 햇살이 좋으며 특히 포르투갈 집들의 경우 알록달록한 색깔의 벽(노랑, 주황, 초록, 파스텔톤)들로 되어 있어 햇빛에 반사되었을 때 풍경은 너무나 아름답습니다.
3. 사람들이 친절하다. : 다른 유럽 국가들에 비해 대부분의 포르투갈 사람들이 친절한 편이며, 포르투갈에서 인종차별은 한번도 경험하지 않았습니다.

4. 공항 접근성 용이 : 리스본의 경우, 도심에 공항이 있어 공항에 가기 매우 편리합니다. 지하철로는 대략 20-25분 정도 걸리고, 어플리케이션 택시(볼트)로 7-8유로 가격에 30분 안에 공항에 도착해서 여행을 자주 다닐 생각이면 매우 편리합니다.
5. 도시가 흥겹고 활기칩니다. : 유럽내 대표적인 휴양지인 만큼 가라오케, 클럽, 바 등이 많이 있어 다양한 문화 생활을 즐기기 매우 좋으며, 리스본의 경우 특히 서핑으로 유명하여 온화한 날씨와 함께 사계절 내내 근처 바닷가에서 서핑 또는 해수욕을 즐길 수 있습니다.
6. 근교 도시 : 고속버스로 3-4시간 정도 거리에 지중해와 맞닿아 있는 알부페이라 해안가에 여러 휴양도시들이 있고, 고속버스로 5-6시간 정도 거리에 스페인 안달루치아 지방 도시들(우엘바, 세비야 등)이 있어 근교로 가볍게 여행가기에도 용이합니다.

리스본 도시의 단점은 다음과 같습니다.

1. 길거리 청결도 : 길거리가 매우 깨끗한 편은 아닙니다. 개똥 등 노폐물이 종종 있으며 쓰레기 통도 거리 곳곳에 놓여있어 한 여름의 경우에는 똥파리들을 자주 볼 수 있습니다.
2. 공부할 장소 부족 : 공공 도서관이 있긴 하지만, 대부분 개장 시간이 평일 오전부터 저녁 시간까지만 운영하는 등 매우 제한적이며 스터디카페도 물론 없어서 공부할 장소가 숙소 외에는 거의 없다는 점이 아쉬웠습니다.
3. 마트 시간 제한 : 포르투갈은 편의점이 없는 국가이며 대부분의 마트, 생활용품점들이 평일 기준 오후 8-9시면 닫습니다.

대학의 장점은 다음과 같습니다.

1. 문화 프로그램 활성화 : 교환학기 초반에 웰컴워크에 여러 프로그램들이 다양하게 잘 마련되어 있어 다양한 친구들과 좋은 경험을 할 수 있었습니다. 특히, 웰컴워크 초반에 같은 학과 학생들끼리 조를 짜주고 그 학생들과 계속 함께 활동하기 때문에 오히려 더 친해질 수 있었던 것 같습니다.
2. 수업 : 다양한 공학 수업들이 마련되어 있으며, 대부분의 교수님들이 영어를 매우 잘하셔서 수업 듣는데 지장 없었습니다.

대학의 단점은 다음과 같습니다.

1. 캠퍼스가 매우 작음. : 학교 내에 건물이 6개 정도로 서울대 기준 단과대 한 개보다 작기 때문에 수업간 이동하기에는 용이하지만 다양한 캠퍼스 생활을 할 수 없다는 것은 아쉬웠습니다.
2. 도서관 부족 : 각 단과대별로 도서관이 있긴 하지만, 학생들 수에 비해 매우 적기 때문에 공부하는 장소를 찾기에 어려움을 겪었던 것 같습니다.

### III. 출국 전 준비 사항

#### 1. 비자 신청 절차

우선, 포르투갈에서 교환학생을 하려면 비자가 필요합니다. 비자 발급받는 데는 신청 후 약 3-4주 정도가 걸리니, 출국하기 한달 전 정도에 신청해 두시면 좋을 것 같습니다. 비자 발급 과정은 다음과 같습니다. 다만, 제출서류 중 학교로부터 받은 교환학생 증명서를 제출해야 하기 때문에 학교로부터 합격 메일과 합격증을 받은 후 가야 합니다.

1. 대사관에 연락하여 방문 약속 잡기.
2. 약속시간에 방문하여 필요한 서류들 제출하기. (필요한 서류들은 온라인 상에 자세하게 나와있습니다.)
3. 3-4 주 뒤 방문 메일을 받고 가서 비자 도장 받기.

따로 인터뷰 등은 하지 않았습니다.

저의 경우는 서류 준비할 때 숙소 증명서 제출하는데 어려움을 겪었습니다. 뒤에서 이야기하겠지만, 숙소 잡는데 매우 어려움을 겪었기 때문에 비자 신청을 할 당시에도 숙소를 못 구했었습니다. 따라서 숙소 증명서를 제출하는 대신, 2-3일 정도 호스텔을 예약한 증명서를 제출했었습니다. 대사관에서 이렇게 해도 된다고 말씀하셨고, 또한 '취소 가능한' 호스텔을 예약하여 비자를 발급 받은 뒤에는 호스텔 예약을 취소했습니다.

#### 2. 숙소 지원 방법

IST는 기숙사를 제공하지만, 그 인원이 매우 적습니다. 학교에서 기숙사를 본 적도 없고요. 따라서 대부분의 학생들이 따로 스튜디오(원룸)를 구해서 생활합니다. 스튜디오를 구하는 앱은 크게 두가지가 있습니다. 1)유니플레이스 와 2)이데알리스따 입니다.

두 앱 중 더 안전하고 활성화되어 있는 사이트는 유니플레이스입니다. 원하는 조건을 입력한 후 방을 찾으면 됩니다. 다만, 월세의 절반 수준으로 중개수수료를 내야하고 집주인과 직접 연락을 주고받지 못한다는 점이 단점입니다. 두번째 앱, 이데알리스따는 역시 원하는 조건을 입력하고 찾으려면 허위 매물이 있을 가능성이 있다는 점이 단점입니다. 하지만 유니플레이스와 다르게 집주인과 직접 연락할 수 있고 매물이 훨씬 많다는 장점이 있습니다.

저는 처음에 유니플레이스를 이용하여 숙소를 구하고자 했습니다. 그러나 원하는 조건의 숙소를 찾기 어려웠습니다. 그 이유는 '입주시기'가 정해져 있기 때문입니다. 제가 숙소를 찾던 시기는 출국 2-3달 전 정도인데 유니플레이스에서 제공하는 매물들은 입주시기가 검색날짜 기준 2-3주 내로 정해져 있었기 때문입니다. 따라서 제가 숙소를 찾으려면 출국 2-3주전에 찾아야 한다는 것입니다. 그렇게 되면 값싸고 좋은 매물들은 다 미리 나가고 비싼 매물들 밖에 남지 않습니다.

따라서 저는 출국 2주전까지 숙소를 구하지 못하다가 이데알리스따를 통해 괜찮은 매물에 연락했고, 집주인과 연락하여 숙소를 잡았습니다. 제가 그 숙소를 정한 이유는 집주인이 먼저 계약 전

인터뷰를 요청했기 때문입니다. 집주인과 와츠앱을 통해 영상통화로 인터뷰를 하였고 방을 보여줬습니다. 따라서 저는 신뢰할 수 있었고 한달 월세의 절반을 미리 보증금으로 보냈습니다.

제가 머물렀던 숙소에 대해 말씀드리자면, 저는 학생 전용 레지던스가 아닌 쉐어하우스에 머물렀고 현지인 가정집들이 있는 옛날 빌라건물에 위치한 가정집(쉐어하우스)입니다. 방3개에 거실하나, 화장실 하나, 주방하나가 있었고 저는 룸메이트와 함께 2층침대에서 살았습니다. 가격은 4주에 390유로입니다. 매주 주인 할머니가 청소를 해주셔서 좋았습니다.

아무래도 저는 개인실도 없고, 학생 전용 레지던스도 아니다 보니 가격이 친구들이 사는 숙소들 중 가장 저렴한 편이었고 평균적인 가격은 550유로 정도 되는 것 같습니다.

3. 파견 대학 지불 비용(student fee, tuition fee, 기숙사 비용 등)

따로 없습니다. 웰컴워크에 활동하는 활동비와 개인의 선택에 따라 웰컴키트를 구매할 수 있습니다.

#### IV. 학업

1. 수강신청 방법

우선 IST는 fenix라는 플랫폼을 사용합니다. My SNU같은 느낌으로 그 앱에서 수강신청, 시간표 보기, 수업 사이트 접속, 팀프로젝트를 위한 그룹 만들기 같은 다양한 기능들이 존재합니다. 따라서 수강신청 역시 그 플랫폼을 이용하여 진행합니다. 한국과 같은 선착순 수강신청은 없습니다. 수강신청 절차는 다음과 같습니다.

수강신청 기간에 원하는 수업과 클래스를 선택합니다. (한 수업 안에 여러 클래스가 존재합니다. 따라서 강의 계획서를 보면서 자기가 원하는 시간대의 클래스를 선택하면 됩니다.)

수강신청한 과목을 바꾸고 싶다면 교수님께 메일을 보내 수정하면 됩니다.

매우 간단하고, 선착순이 아니며 웰컴워크 때 다 모여서 설명해주기 때문에 잘 들으면 됩니다.

2. 학습 방법

앞서 적었다시피 fenix를 통해 모든 공지 등이 다 업로드 되기 때문에 fenix를 잘 참고하면 됩니다. 또 수업에 따라 교수님에 기출이나 연습문제 등을 업로드 해주시기 때문에 잘 보고 친구들이랑 같이 풀면 좋습니다.

또 외국인 친구들이랑 그 학교 학생들이랑 친해지면 서울대에 있는 것처럼 과별로 족보파일이 있기 때문에 그걸 받아서 같이 풀어보면 됩니다.

#### V. 생활

1. 가져가면 좋은 물품

저는 우선, 유튜브에 많이 나와 있는 교환학생 짐싸기 목록을 참고했습니다. 포르투갈에 가져가면 좋은 품목은 수영복과 아쿠아슈즈 정도일 것 같습니다. 워낙 해변가가 가깝고 많이 가기 때문에 꼭 챙겨가시길 바랍니다.

날씨의 경우, spring semester나 fall semester나 큰 차이가 없을 것 같습니다. 가장 추운 날도 한국의 늦가을 정도이기 때문에 저는 외투는 많이 안 챙겨갔습니다. 또 여름 옷의 경우도 ZARA나 H&M 등 저렴한 옷가게들이 매우 잘 되어 있기 때문에 옷을 많이 갖고 가지 않았습니다. 한식 역시, 리스본에 괜찮은 한인마트가 2곳 있기 때문에 당장 며칠동안 먹을 간단한 컵라면 등만 갖고 오시면 될 것 같습니다.

## 2. 현지 물가 수준

포르투갈은 스페인과 더불어 유럽에서 가장 저렴한 나라들 중 하나로 불립니다. 그러나 한국대비 해서 물가가 그렇게 싼 편은 아니라고 생각합니다. 평균 식당 물가는 15 - 20유로 정도입니다. 평균 식당 물가가 20 - 30유로 하는 다른 유럽국가들에 비해서는 저렴하지만 보통 한끼당 한화로 20,000원에서 30,000원 사이정도 하는 것 같습니다.

하지만 마트물가는 매우 저렴합니다. 2-3회 소분하여 먹을 수 있는 샐러드 한봉지가 1.1유로, 돼지고기 600g이 3.3유로, 2-3유로의 품질 좋은 와인들, 그리고 0.8-1.9유로정도의 맥주 등 마트물가는 매우 저렴합니다. 한인 마트 물가 역시 그렇게 비싼 편은 아니었습니다.

## 3. 식사 및 편의시설 (식당, 의료, 은행, 교통, 통신 등)

보험은 처음에 비자발급을 위해 장기 여행자 보험을 들었던 것 외에 따로 가입하지는 않았습니다.

통신은 보통 보다폰을 주로 이용합니다. 저의 경우 한국서 우선, 유심을 사 가긴 했지만 공항서 유심을 살 것을 권장합니다. 일단 대부분의 공항들 wifi가 잘 되어 있고, 리스본 공항의 경우 입국 심사하고 luggage claim쪽에 바로 vodafone매장이 있기 때문에 현지 유심 구입이 바로 가능합니다. 가격도 훨씬 저렴하고 휴대폰에 설치도 해주기 때문에 편리합니다. 또 20대라면 yorn이라는 요금제가 있어 한주에 3유로 정도에 한달 20GB정도의 데이터를 사용할 수 있습니다. 이 요금제는 현지에 직접 가서 요청하면 되며 6개월동안 사용 가능합니다.

교통-리스본의 교통 수단은 크게 3가지가 있습니다. 첫번째는 버스, 두번째는 메트로, 그리고, 세번째는 VOLT(택시 앱)입니다. 버스와 메트로의 경우 리스본에서 생활하고 있는 학생이라면 정기 월권 메트로 카드를 발급받아 무제한으로 사용 가능합니다. 사용 region에 따라 20유로와 30유로로 나뉘집니다. Volt는 카카오택시와 같은 앱인데 매우 저렴하여 저는 주로 우버보다는 volt를 사용했습니다.

은행-저는 따로 현지 은행계좌를 개설하지는 않았고, 한국에서 트래블월렛과 트래블로그를 발급받아 가서 사용했습니다. 경험 상 트래블로그보다는 트래블월렛이 더 호환성이 좋았던 것 같습니다. 또한 MB(multi bank) ATM의 경우 수수료 없이 출금 가능해서 유용했습니다.

#### 4. 학교 및 여가 생활 (동아리, 여행 등)

ESN Lisboa라는 프로그램이 있습니다. 학기 초에 웰컴 워크에서 사귀 친구들과 ESN Lisboa가 주최하는 프로그램들에 참가하면 좋습니다. 동아리는 따로 하지 않았고, 여러 행사들이 학교 관련 커뮤니티에 업로드 되기 때문에 잘 확인하고 친구들과 참여하면 됩니다.

IST의 경우, 한 학기가 둘로 나뉘져 있습니다. 이때 저는 1학기에는 ESN Lisboa 프로그램과 학교 행사 등 학교 행사에 활발히 참여하여 친구들을 만들었고, 이때 사귀 친구들과 2학기에 함께 여행을 다녀왔습니다.

#### 5. 숙소 생활

저는 제 교환학생 생활에서 가장 탁월했던 선택이 '숙소 선정'이라고 생각합니다. 보통 숙소를 정할 때 한국과 같이 원룸을 생각하거나 개인실을 선택합니다. 하지만, 저는 앞서 설명 드렸던 이유와 같이 숙소를 선정하는데 어려움을 겪었고 어쩌다 보니, 선택지가 쉐어하우스에 룸메이트와 함께 생활하는 것 밖에 없었습니다. 제 생각에는 학생 전문 레지던스를 가는 것 보다는 오히려 쉐어하우스에서 여러 사람들과 함께 지내는 것이 더 좋다고 생각합니다. 특히 룸메이트가 있으면 좋다고 생각합니다. 그 이유는 다음과 같습니다.

##### 1. 교환학생 생활은 생각보다 외롭습니다.

제가 처음 포르투갈에 도착해서 며칠간 느낀 감정은 외로움입니다. 개강을 열흘 앞두고 포르투갈에 도착했던 저는 생각보다 매우 외로웠습니다. 하지만, 저는 같은 방에서 함께 생활하는 룸메이트가 있었고 그 친구와 매일 저녁마다 이야기를 나누며 외로움을 달랠 수 있었습니다. 하루 일과를 마무리하고 방에 들어갔을 때 그 친구가 매일 'how are u?'라고 물으며 talk를 했던 게 매우 좋았습니다. 이후 더 친해져서 주말에는 같이 보드게임을 하거나 축구를 보러 갔고, 요리도 해먹으며 친하게 지냈던 것 같습니다. 나중에는 그 친구의 집(스페인)에 놀러가서 그 친구의 고향 친구들을 만나 같이 놀았던 기억이 있습니다.

##### 2. 새로운 경험을 할 수 있습니다.

제가 살았던 쉐어하우스에는 모두 학생들만 있지는 않았습니다. 제 룸메이트만 학생이고 다른 방에는 터키-우크라이나 컴퓨터 프로그래머 커플, 브라질 요리사 커플이 있었는데 개강 전 학교서 친구들을 만나기 전에 함께 주말에 부페를 가거나 물담배 카페를 가거나 저녁에 맥주를 마시러 가거나 야경을 보러 가는 등 많은 새로운 경험들과 이야기를 할 수 있었던 것 같습니다. 그리고 제가 교환학생을 마무리하고 숙소를 떠날 때는 제가 떠나는 시간에 맞춰 미리 퇴근하여 숙소로 와줘서 같이 인사를 나누고 짐을 택시에 옮겨주어서 매우 감동을 받기도 했습니다.

또 집주인 할머니도 매우 친절했습니다. 처음 포르투갈에 도착했을 때 반갑게 맞이하여 주었고 웰컴 간식(포르투갈식 에그타르트)과 음료수도 주시며 챙겨주었고 매주 청소하러 오실 때

마다 small talk하고 편하게 지냈던 기억이 있습니다. 떠날 때도 마중 나와 주시고 선물을 많이 주셨던 기억이 있습니다.

이처럼 학생 전문 레지던스나 체계적인 숙박업소에서 지내기보다는 현지인이 운영하는 쉼어하우스에서 가정집과 같은 곳에서 생활하며 현지 경험을 하는 것도 좋다고 생각합니다.

## VI. 교환학생 프로그램을 마치는 소감

많이 성장하는 계기가 되었던 것 같습니다. 사실 처음에 포르투갈에 도착했을 때는 조금 힘들고 어색했습니다. 그러나, 하나하나씩 배우고 적응해가면서 저 스스로도 성장할 수 있었습니다. '마냥 행복한 일들만 있을 거라고 예상하지는 않았잖아'라는 마인드를 갖게 되자 여러 어려움들을 받아들이고 적응하고 이겨낼 수 있었으며 제 교환학생 생활 전반을 잘 만들 수 있었던 것 같습니다. 많은 것을 깨달을 수 있는 교환학생 생활 추천합니다. 지원해주신 공대 본부께 감사드립니다.

위의 내용으로 본부 국외파견 교환학생 의무 사항인 수학 후기를 제출합니다. 서울대학교 국제협력본부에서 이를 OIA 홈페이지 게시 등 정보 공유 및 학생 안내, 홍보 등으로 활용하는 것에 동의합니다.	
제출일자	2024년 2월 28일
지원자* <b>서명 필수</b>	이 승 호(인)

\*위 목차를 참고하여 자유롭게 구성 가능 (파란색 상세 목차는 예시로, 작성자에 따라 변경 가능)